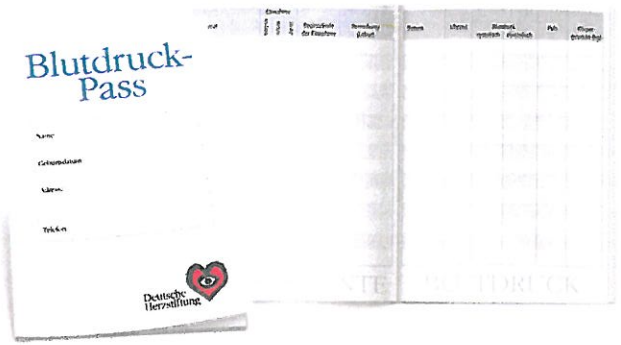
Blutdrucktherapie mit Blutdruck-Pass verbessern



Je besser der Blutdruck eingestellt ist, desto geringer ist das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.

Mit dem Blutdruck-Pass der Deutschen Herzstiftung können Sie Ihre Blutdruckwerte über einen längeren Zeitraum genau erfassen und so zum Therapieerfolg beitragen.

Der Blutdruck-Pass ist **kostenlos** erhältlich. Einfach **telefonisch** bei der Deutschen Herzstiftung **bestellen:**
✆ **069 955128-400**
oder per E-Mail: bestellung@herzstiftung.de
Bitte Stichwort: "Blutdruck-Pass Herzwochen" angeben.

Selbstmessungen gehören bei einem hohen Blutdruck zu den wichtigsten Maßnahmen, um eine möglichst gute Blutdruckeinstellung zu erreichen.

Allerdings ist es nicht nur wichtig, den Blutdruck regelmäßig zu kontrollieren, wichtig ist es auch, die ermittelten Werte sorgfältig zu protokollieren, wie dies mit dem Blutdruck-Pass der Deutschen Herzstiftung auf einfache Weise möglich ist. Für den behandelnden Arzt können diese Angaben sehr aufschlussreich sein. Der Blutdruck-Pass ist kostenlos erhältlich.

Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientenorganisation im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- erster Ansprechpartner für Fragen zur Herzgesundheit
- kompetent und unabhängig

Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzkranke
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE:* 4-mal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Experten-Ratgeber zu den wichtigsten Herzerkrankungen – umfangreich und kostenfrei
- Informationsservice im Internet – www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,– im Jahr (Mindestbeitrag).

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de

Deutsche Herzstiftung

Herz unter Stress

Bluthochdruck
Diabetes
Cholesterin

Gesundheitstag für Patienten, Angehörige und Interessierte

Samstag
12. November 2016
10.00 - 15.00 Uhr

Hörsaal
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum
Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen

Deutsche Herzstiftung

Programm

10.00 Uhr **Begrüßung**

10.05 Uhr Blitzlicht Diabetes
Wenn Zucker die Gefäße zerstört
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Diethelm Tschöpe
(Bad Oeynhausen)

10.20 Uhr Blitzlicht Hypertonie
Wenn der Druck fürs Herz steigt
Prof. Dr. med. Wolfgang Motz
(Karlsburg)

10.35 Uhr Blitzlicht Fettstoffwechsel
Wie Cholesterin die Gefäßverkalkung fördert
PD Dr. med. Detlev Baller
(Bad Oeynhausen)

10.50 Uhr Blitzlicht Herzchirurgie
Wann operiert werden sollte
Prof. Dr. med. Jan Gummert
(Bad Oeynhausen)

11.05 Uhr Blitzlicht Notfall
Reanimation für Zuhause
Dr. med. Jan Körfer
(Bad Oeynhausen)

11.20 Uhr Podiumsdiskussion mit Referenten und Gästen
„Gute Patientenversorgung – was ist das?"
Moderation: Michaela Porschitz
(Bad Oeynhausen)

12.30 Uhr **Mittagspause**
Rundgang durch das Haus
Bestimmung Diabetes- und Gefäßrisiko
mit verschiedenen Mess-Stationen

Informationen

Referenten - Ärztliche Experten
Dr. med. Detlev Baller
Oberarzt Kardiologische Klinik
Herz- und Diabeteszentrum NRW

Prof. Dr. med. Jan Gummert
Direktor Klinik für Thorax- und Kardiovaskularchirurgie
Ärztlicher Direktor
Herz- und Diabeteszentrum NRW

Dr. med. Jan Körfer
Oberarzt Institut für Radiologie, Nuklearmedizin und molekulare Bildgebung
Herz- und Diabeteszentrum NRW

Prof. Dr. med. Wolfgang Motz
Direktor Kardiologische Klinik
Ärztlicher Direktor
Herz- und Diabeteszentrum MV, Klinikum Karlsburg
Kuratoriumsmitglied Stiftung DHD

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Diethelm Tschöpe
Direktor Diabeteszentrum (Diabetologie, Endokrinologie und Gastroenterologie)
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Vorsitzender Stiftung DHD

Moderation
Michaela Porschitz
Unternehmensentwicklung – Strategisches Prozess- und Projektmanagement
Herz- und Diabeteszentrum NRW

Organisation
Katrin Hertrampf
Wissenschaftliche Koordination Diabeteszentrum
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Pressestelle Stiftung DHD

Wichtige Hinweise

Teilnahme
Vorträge und Risikobestimmung kostenfrei.
Um Anmeldung wird gebeten.

Anmeldung
Iris Eickhoff und Petra Schugt
Telefon: 05731 - 972292
E-Mail: diabeteszentrum@hdz-nrw.de

Tipp

Newsletter
der Deutschen Herzstiftung

regelmäßige Experten-Tipps für die Herzgesundheit

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter
www.herzstiftung.de/Newsletter