

## Wichtige Hinweise

### Anmeldung

Per Fax oder per Post mit beiliegender Anmeldekarte  
E-mail: [akleemeyer@hdz-nrw.de](mailto:akleemeyer@hdz-nrw.de)

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahme am Symposium ist kostenlos.

### Veranstalter

Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Hendrik Bante  
Dr. med. Klaus-Peter Mellwig

### Tagungsort

Hörsaal im Herz- und Diabeteszentrum NRW

### Organisation

Astrid Kleemeyer  
Herz- und Diabeteszentrum NRW

### Kongressorganisation

b4c & solutions GmbH  
Breslauer Str. 40  
82194 Gröbenzell  
Tel. 08142 / 4219481  
[heidenberger@b4c-solutions.de](mailto:heidenberger@b4c-solutions.de)

### Zertifizierung

Das Symposium ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe mit 4 Punkten (Symposium) und 3 Punkten (Workshop) anrechenbar.

### Schirmherrschaft

Unter wissenschaftlicher Beteiligung der

## HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW), Bad Oeynhausen, ist ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 36.000 Patientinnen und Patienten pro Jahr, davon 14.500 in stationärer Behandlung, gehört das HDZ NRW zu den größten und modernsten Zentren seiner Art in Europa. Das HDZ NRW ist seit 1989 Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum. Die Professorenschaft des HDZ NRW ist zusätzlich seit 2023 Mitglied der Medizinischen Fakultät OWL der Universität Bielefeld.

Mehr als 2.500 Mitarbeiter garantieren seit über 35 Jahren medizinische Spitzenleistungen und eine in allen Bereichen vorgehaltene Hochleistungsmedizin und -technologie. Weit über 150.000 durchgeführte herzchirurgische Operationen und über 280.000 Herzkatheteruntersuchungen dokumentieren diese große Erfahrung.

Die fünf Kliniken des HDZ NRW bieten ein sicheres Konzept der Prävention, Diagnostik, Therapie und Nachsorge nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, modernsten medizinischen Verfahren und exzellentem fachlichen Wissen und Können. Dies wird ergänzt durch Universitäts-Institute und interne Dienstleistungsstrukturen unter einem Dach.



Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Universitätsklinik der  
Ruhr-Universität Bochum  
Medizinische Fakultät OWL  
(Universität Bielefeld)  
Georgstraße 11  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel 05731 97-1258  
Fax 05731 97-2194  
[info@hdz-nrw.de](mailto:info@hdz-nrw.de)  
[www.hdz-nrw.de](http://www.hdz-nrw.de)



Symposium

**Sport und Spiro**

**Samstag, 14. September 2024**

Klinik für Allgemeine und Interventionelle  
Kardiologie/Angiologie  
Herz- und Diabeteszentrum NRW



## Sport und Spiro

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

auch in diesem Jahr möchten wir Sie ganz herzlich zu unserem sportkardiologischen Symposium „Sport und Spiro“ einladen. Die Spiroergometrie bietet uns wie keine andere nichtinvasive dynamische Untersuchungsmethode Einblicke in die Funktion des kardiopulmonalen Systems sowie des Energiestoffwechsels.

Im Rahmen der ersten Sitzung möchten wir gern mit Herrn Prof. Meyer und Ihnen diskutieren, wie die Spiroergometrie optimal eingesetzt werden kann, um eine ventilatorische Limitierung unter Belastung möglichst genau zu charakterisieren.

Bei dem Thema „Sport mit Herzklappenerkrankungen“ soll es neben der Frage, ob und in welchem Ausmaß Sport mit Herzklappenerkrankungen möglich ist, auch um die Diskussion des zusätzlichen Nutzens der Spiroergometrie in der Diagnostik und Therapiesteuerung von Herzklappenerkrankungen gehen.

Der Schwerpunkt der zweiten Sitzung liegt auf der Spiroergometrie als Instrument der Trainingssteuerung. Neben einem Vortrag von Herrn Dr. Fritsch aus Köln, welcher dem Nukleus der Arbeitsgruppe „Sportkardiologie“ der DGK angehört, werden wir die Bedeutung der Spiroergometrie für den Leistungssport in einer Paneldiskussion gemeinsam mit dem Profitriathleten Silas Köhn erörtern.

Weiterhin möchten wir Sie gerne im Anschluss an den wissenschaftlichen Teil auch zu unseren „Hands-On“-Workshops für die Laufbandspiroergometrie und die Lungenfunktionsdiagnostik einladen.

Wir freuen uns, Sie bei unserer sportkardiologischen Veranstaltung im Herz- und Diabeteszentrum NRW begrüßen zu dürfen.

Dr. med. Hendrik Bante  
Oberarzt der Klinik für  
Allgemeine und Interventionelle  
Kardiologie/Angiologie

Dr. med. Klaus-Peter Mellwig  
Oberarzt der Klinik für  
Allgemeine und Interventionelle  
Kardiologie/Angiologie

## Programm

**9:00 Uhr**

**Begrüßung**

*Hendrik Bante, Bad Oeynhausen*

**Sitzung I :**

*Vorsitz: Karl-Otto Dubowy, Bad Oeynhausen*

*Klaus-Peter Mellwig, Bad Oeynhausen*

**9:10 Uhr**

Spiroergometrie und Lungenerkrankungen

*Tobias Lange, Bad Reichenhall*

**9:40 Uhr**

Herzklappenerkrankungen und Sport

*Jan-Christian Reil, Bad Oeynhausen*

**10:10 Uhr**

Belastungsuntersuchungen und Herzklappenerkrankungen

*Daniel Dumitrescu, Bad Oeynhausen*

**10:40 Uhr**

**Kaffeepause**

**Sitzung II:**

*Vorsitz: Hendrik Bante, Bad Oeynhausen*

*Karl-Otto Dubowy, Bad Oeynhausen*

**11:00 Uhr**

Spiroergometrie und Trainingsempfehlungen

*Jürgen Fritsch, Köln*

**Podiumsdiskussion**

Umsetzung der Trainingsempfehlungen für die Praxis

*Jürgen Fritsch, Silas Lucks, Karl-Otto Dubowy,*

*Hendrik Bante*

**12:00 Uhr**

**Imbiss**

**12:30 - 13:30 Uhr**

Workshop Laufbandspiroergometrie

Mit freundlicher Unterstützung:

 **Abbott** € 750

 **BAYER** € 750

 **Daiichi-Sankyo** € 1.000

 **Edwards** € 1.000