


SPENDE BLUT FÜR OWL

 Uni.Blutspendedienst owl

HAST DU MAL
10 MINUTEN
MIR DAS LEBEN
ZU RETTEN?



**A-B-B-
A-B-A+O
A-B-B
A-B-A+O
A-B-B**

 Uni.Blutspendedienst owl

UNI.BLUTSPENDEDIENST OWL

UNIVERSITÄRE BLUTSPENDEDIENSTE IN DER REGION

Die Aufgabe des *Uni.Blutspendedienstes OWL* besteht darin, dafür zu sorgen, dass lebensrettende Operationen und Hilfe bei Blutverlust vor allem bei uns in der Region, aber auch in anderen Krankenhäusern durchgeführt werden können.

Um das Blutvolumen eines Menschen z. B. bei Operationen aufzufüllen oder bestimmte Blutbestandteile, an denen ein akuter Mangel herrscht, gezielt zu ergänzen, müssen wir Blut übertragen. Um solche Transfusionen zu ermöglichen, sind jedoch deine Blutspenden nötig.

Wir unterscheiden drei verschiedene Arten der Blutspende:

- Die Vollblutspende
- Die Plasmaspende
- Die Thrombozytenspende

KENNST DU SCHON UNSERE APP: STATUSPLUS BLUTSPENDE?

Suche in deinem AppStore (iOS) oder Playstore (Android) nach **Statusplus Blutspende** und lade die App herunter. Alternativ einfach den passenden QR-Code mit einem QR-Code Leser einscannen, um die App herunterzuladen.



Unsere App:
Statusplus Blutspende

FRAGEN & ANTWORTEN

ALLES WICHTIGE ZUM THEMA BLUTSPENDE

Was passiert vor einer Blutspende?

Vor deiner Aufnahme als Blutspender erhältst du bei uns zunächst einen kostenlosen Gesundheitscheck. Wir messen dein Blutbild, deinen Puls, deinen Blutdruck und deine Körpertemperatur. Wenn du gesund bist, dich fit fühlst und zwischen 18 und 68 Jahren alt bist, kann es losgehen.

Wie lange dauert eine Blutspende?

Eine Vollblutspende dauert ca. 10 Minuten, eine Plasmaspende 40 Minuten. Während du dich im Liegen entspannst, entnehmen wir dir Blut aus der Armvene. Extra-Probenröhrchen gehen für Tests sofort ins Labor. So können wir sicher sein, dass mit deinem Blut alles in bester Ordnung ist.

Wie geht es nach der Spende weiter?

Du ruhst dich noch 30 Minuten aus. In dieser Zeit bieten wir dir Getränke zur Erfrischung und Zeitschriften zum Lesen an.

Wie oft kann man Blut spenden?

Dein Körper bildet die roten Blutkörperchen rasch nach, so dass Männer schon nach 9 Wochen, Frauen nach 13 Wochen wieder spenden können. Für deine Gesundheit ist das nur vorteilhaft, denn du wirst so ständig ärztlich überwacht. Plasmaspenden sind sogar häufiger möglich.

Wie sicher sind Blutkonserven?

Wir testen dein Blut u. a. auf HIV, Hepatitis A, B, C und E sowie auf Syphilis. Mit neuester Technik zum sicheren Nachweis von Krankheitserregern können wir ganz genau feststellen, ob sich Viren im Blut befinden. Das ist nur ganz selten der Fall. Der Spender wird dann umgehend informiert und beraten.

Weitere Informationen zur Plasma- und Thrombozythenspende findest du auf unserer Webseite www.blutspendedienstowl.de.

*** Ein kurzer Stich – für ein langes Leben. Komm schon, das kannst du auch. Ärmel hochkrempeln, Blut spenden und Leben retten.
www.blutspendedienst-owl.de**

DER WEG DER BLUTSPENDE

WAS PASSIERT MIT DEINEM BLUT?



UNSERE STANDORTE

MIT FÜNF SPENDEEINRICHTUNGEN IN DER REGION

Hier kannst du beim *Uni.Blutspendedienst OWL* Blut spenden:

Bünde

Brunnenallee 35
32257 Bünde
Tel. 05223 993655

Bielefeld

Oberntorwall 22
33602 Bielefeld
Tel. 0521 966666-0

Gütersloh

Ärztehaus 1 (Praxis Abel)
Hochstr. 44
33332 Gütersloh
Tel. 05241 7045060

Herford

im Klinikum Herford
Schwarzenmoorstraße 70
32049 Herford
Tel. 05221 94-2449

Bad Oeynhausen

im HDZ NRW
Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen
Tel. 05731 97-1197

Minden

Am Rathaus 2
32423 Minden
Tel. 0571 3851690

VEREINBARE DEINEN TERMIN

Greife zum Hörer, rufe uns unter folgender Nummer an und vereinbare ganz einfach einen Blutspende-Termin:

Telefon: 0 800 / 444 0 777 (kostenlos aus allen Netzen)



Wir informieren dich gerne ausführlich über das Thema Blutspenden. Wichtig: Für die Erstspenderuntersuchung ist eine Terminabsprache immer von Vorteil.



B-AB-N +

HDZ NRW

MEDIZINISCHE KOMPETENZ & MENSCHLICHE NÄHE

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (*HDZ NRW*) ist als Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 36.000 Herz- und Diabetespatienten pro Jahr, rund 14.800 davon in stationärer Behandlung, zählt das *HDZ NRW* zu den größten und modernsten klinischen Zentren seiner Art in Europa.

Mehr als 2.500 Mitarbeiter garantieren seit über 35 Jahren medizinische Spitzenleistungen und eine in allen Bereichen vorgehaltene Hochleistungsmedizin und -technologie. Weit über 140.000 durchgeführte herzchirurgische Operationen dokumentieren diese große Erfahrung.

Der Uni.Blutspendedienst OWL ist Teil des Instituts für Laboratoriums- und Transfusionsmedizin des *HDZ NRW*. Aufgabe des Blutspendedienstes ist die Herstellung von Blutprodukten für Operationen, aber auch für verschiedene Krankheiten mit Blutbedarf. Die Verarbeitung von Blutkonserven findet ausschließlich im Institut für Laboratoriums- und Transfusionsmedizin des *HDZ NRW* statt.



UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Uni.Blutspendedienst OWL

Herz- und Diabeteszentrum NRW

Georgstraße 11, Eingang Brahmstraße

D-32545 Bad Oeynhausen

www.blutspendedienst-owl.de



 **Uni.Blutspendedienst OWL**