



Informationen für
Patienten und Besucher:

Hand in Hand - mach mit! Praktische Anleitung zur hygienischen Händedesinfektion

Krankenhaushygiene im
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Bad Oeynhausen



UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Liebe Patienten, liebe Angehörige und liebe Besucher,

wir, das Team der Krankenhaushygiene des Herz- und Diabeteszentrums NRW, haben ein Anliegen an Sie:

Bitte desinfizieren Sie sich Ihre Hände!

Warum ist das wichtig?

Kranke und geschwächte Menschen sind anfälliger gegenüber Einflüssen von außen und können gegebenenfalls leichter an Infektionen erkranken als gesunde Menschen mit einem intakten Immunsystem.

Durch eine einfache Desinfektion der Hände töten Sie Mikroben, die Sie unterwegs aufgelesen haben (z.B. durch Schieben eines Einkaufswagens, durch Anfassen einer Türklinke beim Öffnen) wirkungsvoll ab.

Wie geht das?

Führen Sie die folgenden Schritte 1. – 6. jeweils mindestens 5 Sekunden durch. Eine vollständige Desinfektion dauert 30 Sekunden, schützt aber Besucher, Patienten und Mitarbeiter gleichermaßen.

1. Schritt



Bedienen Sie die Spender, indem Sie den Hebel 2 x ganz herunterdrücken (Ausnahme: Automatikspender). Nehmen Sie zum Drücken nicht die Innenfläche Ihrer Hände, sondern die Handkante oder den Unterarm.



Reiben Sie die Hände möglichst vollständig bis zu den Handgelenken mit der Flüssigkeit ein.

2. Schritt



Nacheinander werden die linke Handinnenfläche über den rechten Handrücken und die rechte Handinnenfläche über den linken Handrücken mit sanftem Druck geführt.

3. Schritt



Beide Handinnenflächen werden mit gespreizten Fingern gegeneinander gerieben.

4. Schritt



Jetzt verschränkt man die Finger beider Hände ineinander und verreibt das Mittel weiter.

5. Schritt



Der Daumen wird jeweils mit der anderen Hand umfasst und dann in beide Richtungen gedreht.

6. Schritt



Gleich ist es geschafft. Jetzt fehlt noch der letzte Schritt. Dazu reiben Sie alle 5 Fingerkuppen mit einer leichten Drehbewegung in der jeweils anderen Handinnenfläche hin und her.

Wann desinfiziere ich mich als Patient?

- Vor Betreten und vor Verlassen der Klinik/Station
- Vor Betreten und Verlassen des Patienten- und Untersuchungszimmers
- Vor dem Essen/ Trinken
- Nach Toilettenbesuch und bei Bedarf

Wann desinfiziere ich mir als Besucher meine Hände?

- Vor Betreten und Verlassen der Klinik/ Station und des Patientenzimmers und natürlich bei Bedarf.

Sie möchten gerne die Bewegungsabläufe sehen?

Besuchen Sie uns auf der Homepage des HDZ NRW unter: www.hdz-nrw.de/kliniken-institute/zentrale-dienste/hygiene und sehen Sie unseren Videoclip zur Händehygiene an.

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung!

Das Team
der Krankenhaushygiene des HDZ NRW.

HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW) ist als Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 36.000 Herz- und Diabetes-Patienten pro Jahr, 14.800 davon in stationärer Behandlung, zählt das HDZ NRW zu den größten und modernsten klinischen Zentren seiner Art in Europa.



Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik der
Ruhr-Universität Bochum

Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen
Krankenhaushygiene

Telefon 0 57 31 / 97 - 0
Telefax 0 57 31 / 97 - 23 00
info@hdz-nrw.de
www.hdz-nrw.de