

Wann desinfiziere ich mich als Patient?

- Vor Betreten und vor Verlassen der Klinik/Station
- Vor Betreten und Verlassen des Patienten- und Untersuchungszimmers
- Vor dem Essen/ Trinken
- Nach Toilettenbesuch und bei Bedarf

Wann desinfiziere ich mir als Besucher meine Hände?

- Vor Betreten und Verlassen der Klinik/ Station und des Patientenzimmers und natürlich bei Bedarf.

Sie möchten gerne die Bewegungsabläufe sehen?

Besuchen Sie uns auf der Homepage des HDZ NRW unter: www.hdz-nrw.de/kliniken-institute/zentrale-dienste/hygiene und sehen Sie unseren Videoclip zur Händehygiene an.

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung!

Das Team
der Krankenhaushygiene des HDZ NRW.

HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW) ist als Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 37.000 Herz- und Diabetes-Patienten pro Jahr, 14.400 davon in stationärer Behandlung, zählt das HDZ NRW zu den größten und modernsten klinischen Zentren seiner Art in Europa.



Informationen für
Patienten und Besucher:
Hand in Hand - mach mit!
Praktische Anleitung
zur hygienischen
Händedesinfektion

Krankenhaushygiene im
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Bad Oeynhausen



Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik der
Ruhr-Universität Bochum

UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen
Krankenhaushygiene

Telefon 0 57 31 / 97 - 0
Telefax 0 57 31 / 97 - 23 00
info@hdz-nrw.de
www.hdz-nrw.de

Stand 11 - 2017



UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Liebe Patienten, liebe Angehörige und liebe Besucher,

wir, das Team der Krankenhaushygiene des Herz- und
Diabeteszentrums NRW, haben ein Anliegen an Sie:

Bitte desinfizieren Sie sich Ihre Hände!

Warum ist das wichtig?

Kranke und geschwächte Menschen sind anfälliger ge-
genüber Einflüssen von außen und können gegebenen-
falls leichter an Infektionen erkranken als gesunde
Menschen mit einem intakten Immunsystem.

Durch eine einfache Desinfektion der Hände töten Sie
Mikroben, die Sie unterwegs aufgelesen haben
(z.B. durch Schieben eines Einkaufswagens, durch
Anfassen einer Türklinke beim Öffnen) wirkungsvoll ab.

Wie geht das?

Führen Sie die folgenden Schritte 1. – 6. jeweils min-
destens 5 Sekunden durch. Eine vollständige Desinfek-
tion dauert 30 Sekunden, schützt aber Besucher,
Patienten und Mitarbeiter gleichermaßen.

1. Schritt



Bedienen Sie die Spender, indem
Sie den Hebel 2 x ganz herun-
terdrücken (Ausnahme: Automatik-
spender). Nehmen Sie zum Drücken
nicht die Innenfläche Ihrer Hände,
sondern die Handkante oder den
Unterarm.



Reiben Sie die Hände möglichst
vollständig bis zu den Handge-
lenken mit der Flüssigkeit ein.

2. Schritt



Nacheinander werden die linke
Handinnenfläche über den rechten
Handrücken und die rechte Hand-
innenfläche über den linken Hand-
rücken mit sanftem Druck geführt.

3. Schritt



Beide Handinnenflächen werden
mit gespreizten Fingern gegen-
einander gerieben.

4. Schritt



Jetzt verschränkt man die Finger
beider Hände ineinander und
verreibt das Mittel weiter.

5. Schritt



Der Daumen wird jeweils mit
der anderen Hand umfasst und
dann in beide Richtungen gedreht.

6. Schritt



Gleich ist es geschafft.
Jetzt fehlt noch der letzte Schritt.
Dazu reiben Sie alle 5 Finger-
kuppen mit einer leichten
Drehbewegung in der jeweils
anderen Handinnenfläche
hin und her.