



## Patientenbegleiter

Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Bad Oeynhausen



UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



## Liebe Patientin, lieber Patient,

Herzlich Willkommen im Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen! Wir möchten Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich gestalten. Denn Ihre Lebensqualität, die Sie mit unserer Hilfe spürbar verbessern wollen, ist unser oberstes Ziel. Ärzte, Schwestern und Pfleger sind Tag und Nacht für Sie da.

Damit Sie sich bei uns gut einleben, finden Sie in diesem Patientenbegleiter von A bis Z viele hilfreiche Informationen und Tipps für die Zeit in unserem Hause. Zudem haben wir für Sie die wichtigsten Regeln zusammengefasst, die für einen reibungslosen Krankenhausalltag nötig sind. Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter am Empfang, auf Ihrer Station und in den Sekretariaten gerne zur Verfügung.

Mit den besten Wünschen für Ihre Genesung,

Dr. Karin Overlack  
Geschäftsführerin

Prof. Jan Gummert  
Ärztlicher Direktor

## Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen ist als Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 35.000 Herz- und Diabetes-Patienten pro Jahr, 14.000 davon in stationärer Behandlung, zählt das HDZ NRW zu den größten und modernsten klinischen Zentren seiner Art in Europa.

Mehr als 2.200 Mitarbeiter garantieren seit über 30 Jahren medizinische Spitzenleistungen und eine in allen Bereichen vorgehaltene Hochleistungsmedizin und –technologie. Weit über 130.000 durchgeführte herzchirurgische Operationen und über 270.000 Herzkatheteruntersuchungen dokumentieren diese große Erfahrung.

Die fünf Kliniken des HDZ NRW bieten Ihnen ein sicheres Konzept der Prävention, Diagnostik, Therapie und Nachsorge nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, modernsten medizinischen Verfahren und exzellentem fachlichen Wissen und Können. Dies wird ergänzt durch Universitäts-Institute und interne Dienstleistungsstrukturen unter einem Dach.

## Von A bis Z über den Klinikalltag informiert

### AHB/Anschlussheilbehandlung

Hierzu erhalten Sie auf den jeweiligen Stationen und bei unserem ➔ *Sozialdienst* Auskunft.

### Andachtsraum/Raum der Stille

Er befindet sich im EG und lädt Sie jederzeit zur Stille und zum Kraft schöpfen ein. Darüber hinaus zu den wöchentlich stattfindenden evangelischen und katholischen ➔ *Gottesdiensten*.

### Arzt-Patienten-Seminare/Veranstaltungen

Auf regelmäßigen Veranstaltungen bieten wir Ihnen Informationen und Experten-Ratschläge zu Herz-, Kreislauf und Stoffwechselerkrankungen an. Die Termine erhalten Sie am Empfang oder auf unserer Homepage: [www.hdz-nrw.de](http://www.hdz-nrw.de).

### Arztbrief

Bei Ihrer ➔ *Entlassung* erhalten Sie immer einen Arztbrief. Übergeben Sie diese Information an Ihren behandelnden niedergelassenen Arzt, damit dieser schnell und ausreichend über Ihre Krankenhausbehandlung informiert ist.

### Aufnahme/Empfang

Dies ist Ihre erste Anlaufstation, wenn Sie zu uns kommen. Hier hilft man Ihnen bei allen Formalitäten, z. B. Anträgen auf Wahlleistungen. ➔ *Telefon*, ➔ *Internet* etc.

### Beschwerden

Wenn Sie mit Ihrer Behandlung nicht einverstanden sind oder sich nicht ausreichend über den Verlauf der Behandlung aufgeklärt fühlen, sollten Sie zunächst die Mitarbeiter des Pflegedienstes oder auch die Ärzte, z. B. bei einer Visite, ansprechen. Fühlen Sie sich dann immer noch nicht gut behandelt und möchten Sie sich beschweren, so können Sie sich jederzeit an unseren unabhängigen ➔ *Patientenfürsprecher* wenden. Er ist ehrenamtlich tätig und nicht im Herz- und Diabeteszentrum NRW angestellt. Die aktuellen Sprechstundenzeiten erfahren Sie auf Ihrer Station oder beim ➔ *Sozialdienst* im Erdgeschoss. Darüberhinaus ist das ➔ *Qualitätsmanagement* immer für Sie da.

### Besuch/Besucher/Besuchszeiten

Besucher sind bei uns gern gesehen, denn Unterstützung von Familie und Freunden kann sich positiv auf den Genesungsprozess auswirken.

Bitte beachten Sie die Besuchszeiten Ihrer Station:

- **Normalstationen Kardiologie, Chirurgie und Diabetes:** von 9.00 bis 21.00 Uhr
- **Intensivstationen Chirurgie:** von 14.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung
- **Intensivstation Kardiologie:** von 10.30 bis 12.30 Uhr, von 14.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung
- **Kinderherzzentrum:** von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 20.00 Uhr

### Blumen

Bitte bringen Sie nur Schnittblumen mit. Topfpflanzen bieten nahrhaften Boden für Keime und sollten deshalb aus hygienischen Gründen nicht im Krankenzimmer stehen.

### Blutspendedienst

➔ *Uni.Blutspendedienst* OWL im Info-Anhang dieser Broschüre

### Café

Das Café Finselbach befindet sich im Erdgeschoss und lädt Sie zum Verweilen in entspannter Atmosphäre ein. Dort finden Sie auch Zeitungen, Zeitschriften und Grußkarten.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
an Wochenenden u. Feiertagen  
11.00 – 18.00 Uhr

### Diät

Diät bedeutet bei uns immer gesunde und schmackhafte Ernährung. Halten Sie sich bitte unbedingt daran, wenn Ihnen der Arzt eine Diät verordnet. ➔ *Ernährungsberatung*

### Dolmetscher/Übersetzer

Informationen an der ➔ *Aufnahme*

### EC-Karte

Natürlich können Sie Ihre Rechnung mit der EC-Karte bezahlen.

### Einzelzimmer

Bitte haben Sie Verständnis, wenn eine Einzelzimmer-Belegung aufgrund der aktuellen Bettensituation nicht immer möglich ist. In jedem Falle bitten wir um Voranmeldung bei unserer ➔ *Aufnahme*.

### Elternhaus

Das nahe gelegene Elternhaus der Ronald McDonald Kinderhilfe, das nach den Plänen des amerikanischen Stararchitekten Frank Gehry gebaut wurde, bietet Eltern, Geschwistern und Angehörigen von herzkranken Kindern ein „Zuhause auf Zeit“.

- Ronald McDonald Haus, Westkorso 19, 32545, Bad Oeynhausen, Tel.: 05731/842 27-0 Auskunft und Anmeldung über Tel.: Hausruf -1314.





### Empfang

Als zentrale Anlaufstelle für alle Fragen steht Ihnen das Empfangsteam an der Rezeption in der Eingangshalle zur Verfügung. Die Rezeption ist zu folgenden Zeiten besetzt:

- **Montag bis Freitag:**  
7.00 – 20.00 Uhr

#### Samstag

10.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.30 Uhr

#### Sonn- und Feiertage:

12.30 – 14.00 Uhr, 14.30 – 16.30 Uhr

### Entlassung

Den Termin Ihrer Entlassung legt der behandelnde Arzt fest. Er wird Sie vorher rechtzeitig informieren. Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie einen → *Arztbrief* für Sie und Ihren behandelnden Arzt.

- Bitte vergessen Sie nicht, vor Ihrer Abreise Ihre Wahlleistungen an der → *Hauptkasse* zu bezahlen.

### Ernährungsberatung

Gesunde Ernährung ist ein fester Bestandteil der Therapie. Deshalb bereitet die

Küche für Sie nur gesunde, abwechslungsreiche Kost zu. Unsere Ernährungsberaterinnen bieten regelmäßig Schulungen und Beratungen zu bestimmten Diätformen und allgemein gesunder Ernährung sowie Kochkurse in unserem → *HDZ-Kochstudio* an. Die Termine erfahren Sie von Ihrer Ernährungsberaterin.

### Essen/Mahlzeiten

Sie können täglich zwischen drei Hauptgerichten wählen. Als Patient des Diabeteszentrums helfen Ihnen Diätassistentinnen bei der ausgewogenen Zusammenstellung nach Ihren Bedürfnissen und ärztlicher Verordnung. Auch besondere Wünsche wie vegetarisches Essen oder Speisen für ausländische Gäste erfüllt Ihnen unsere Speiserversorgung. Bitte geben Sie Ihre Wünsche bei den Ernährungsberaterinnen an.

### Evangelischer Besuchsdienst

Die Ehrenamtlichen des ev. Besuchsdienstes sind für Sie da: Für kleinere Besorgungen, Gespräche, und vieles mehr.

Sprechen Sie bei Bedarf einfach das Pflegepersonal an oder wenden Sie sich an unsere → *Krankenhausseelsorge*.

### Fernseher

Alle Zimmer sind mit TV-Geräten ausgestattet. Der Empfang ist kostenlos. Aus Rücksicht auf Ihre Mitpatienten ist der Fernsehton nur über Kopfhörer zu empfangen. Diese können Sie bei Bedarf gegen eine geringe Gebühr am Empfang erwerben. Über die Kopfhörer können Sie, ebenfalls kostenlos, → *Radio* hören.

### Förderverein

Damit wir unseren Patienten auch Leistungen bieten können, die nicht durch Krankenkassen und Landesmittel abgedeckt sind, wurde der Förderverein Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen e. V. gegründet.

Der Förderverein freut sich über neue Mitglieder, wobei Sie ohne Verpflichtung die Höhe Ihres Beitrages und auch das Ende der Mitgliedschaft selbst bestimmen. Natürlich können Sie den Verein auch mit einer steuerlich absetzbaren Spende unterstützen. Info am Empfang.

- Spendenkonto  
Stadtsparkasse Bad Oeynhausen  
IBAN DE27 4905 1285 0000 030700

### Friseur

Im Eingangsbereich des Herz- und Diabeteszentrums NRW, gegenüber dem Café, finden Sie unseren Friseursalon.

Um Wartezeiten zu vermeiden, empfehlen wir eine telefonische Terminvereinbarung.

#### • Öffnungszeiten:

Dienstag 10:00 - 12:30 Uhr

Mittwoch 10:00 - 14:30 Uhr

Donnerstag 10:00 - 12:30 Uhr

Freitag 13:00 - 16:30 Uhr

Anmeldungen erbeten!

Tel.: Hausruf -3013

### Fußpflege/Podologie

#### Kosmetische Fußpflegebehandlungen

können Sie im Kosmetikstudio vereinbaren.

#### • Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 9.00 – 12.30 Uhr

Anmeldungen erbeten!

Tel.: Hausruf -3014

#### Podologie für Diabetespatienten

Medizinische Fußpflege wird im Zentrum für Wundheilung des Diabeteszentrums durchgeführt (podologische Behandlung nach Verordnung).

### Geld/Schmuck

Wir empfehlen keine größeren Geldbeträge und Wertgegenstände mitzubringen, da wir bei Diebstahl keine Haftung übernehmen können. Nicht alle Zimmer sind mit Wertfächern ausgestattet. Bei Bedarf können Sie jedoch Wertsachen im Tresor unserer → *Hauptkasse* an der Rezeption hinterlegen.

### Geldautomat

Ein EC-Automat befindet sich im Eingangsbereich links, gegenüber der Patientenaufnahme. → *EC-Karte*





### Gottesdienst

Im ➔ *Andachtsraum* des Herz- und Diabeteszentrums NRW finden die Gottesdienste statt. Sie können sie auch auf Ihrem Zimmer in Bild und Ton über den Fernsehkanal 52 bzw. 63 mitfeiern.

- **Ev. Gottesdienst:**  
Sonntag, 9.30 Uhr
- **Kath. Gottesdienst:**  
Samstag, 16.30 Uhr

### Hausordnung

Die Mitarbeiter des HDZ NRW sind bemüht, Ihnen den Aufenthalt in unserem Hause Ihren persönlichen Umständen entsprechend so angenehm wie möglich zu gestalten und alles zu tun, was zu Ihrer Heilung beiträgt. Um einen reibungslosen Ablauf im Klinikalltag zu ermöglichen, bitten wir Sie um Verständnis, dass Sie einige Regeln zu beachten haben. Sie finden diese in der Hausordnung am Empfang.

### Hauptkasse

Unsere Kasse am Empfang (Haupteingang) ist täglich von 8.00 – 12.30 Uhr und von 13.00 – 15.30 Uhr für Sie geöffnet.

**Herzklappenbank** ➔ *Info-Anhang dieser Broschüre*

### Hotel

Sollten Sie eine nahe gelegene Übernachtungsmöglichkeit für Angehörige suchen, bieten wir Ihnen gerne hilfreiche Unterstützung an. Unsere Mitarbeiter am Empfang stellen Ihnen gerne einen aktuellen Auszug des Gastgeberverzeichnisses zur Verfügung.

### Institut für angewandte Telemedizin

➔ *IFAT im Info-Anhang dieser Broschüre*

### Internet (für Patienten)/WLAN

Auf allen Stationen des HDZ NRW können die Patienten sich in das kostenfreie WLAN des HDZ NRW einwählen. Die Zugangsdaten erhalten Sie bei der Aufnahme.

### Kinder

Wenn Ihr Kind als Patient zu uns kommen soll, dann ist gute Vorbereitung das A und O. Reden Sie mit dem Kind ausführlich über alles, antworten Sie auch ehrlich auf seine Fragen. Vor allem sollten Sie vorab mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern im Kinderherzzentrum bzw. im Diabeteszentrum sprechen.

### Klinische Forschung

➔ *Zentrum für klinische Forschung und Entwicklung im Info-Anhang dieser Broschüre*



### Kochstudio (HDZ Kochstudio)

Über Veranstaltungen zum gesunden Kochen informieren die Ernährungsberaterinnen. Hausruf -2218

### Krankenhausseelsorge

Das Team der ev. und kath. Seelsorge nimmt sich gerne Zeit für Sie, um Anteil zu nehmen an dem, was Sie bewegt und besucht Sie in Ihrem Zimmer. Ob bei persönlichen Krisen, in Glaubensfragen, .... Hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf dem AB unter Hausruf -2202.

### Kunst

Das Kunstforum des HDZ NRW organisiert regelmäßige Ausstellungen renommierter Künstler. Aktuelle Informationen und Kataloge erhalten Sie am Empfang.

### Medikamente

Sie sollten ausschließlich solche Medikamente zu sich nehmen, die Ihnen im Herz- und Diabeteszentrum NRW und nach Rücksprache mit dem Hausarzt verordnet werden.

### Telefonzelle

Eine öffentliche Telefonzelle befindet sich im Eingangsbereich des Klinikums.

### Operationstermin

Der Termin für Ihre Operation wird Ihnen rechtzeitig mitgeteilt, kann sich aber aufgrund akuter Notfälle auch verzögern. In diesem Fall bitten wir um Ihr Verständnis. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren behandelnden Arzt oder Ihr Pflegepersonal.

### Organspende

Zu diesem Thema finden Sie ausführliche Informationen in der Auslage am Empfang. Hier sind auch kostenlose Organspendeausweise erhältlich.





### Parkplätze

Auf Grund der Parkplatzsituation empfehlen wir Ihnen und Ihren Besuchern die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Angehörige können Patienten jederzeit am Haupteingang aussteigen lassen, das Gepäck ausladen und sich anschließend in Ruhe einen Parkplatz suchen. Zeitlich befristete Parkmöglichkeiten finden Sie auf den Seitenstreifen der Schützen- und Georgstraße sowie auf den ausgewiesenen Parkplätzen. Bitte folgen Sie den Park-Hinweisschildern.

Stationäre Patienten haben die Möglichkeit auf dem Mitarbeiterparkplatz zu parken. Bitte melden Sie sich am Empfang.

### Patientenfürsprecher

Ansprechpartner für Patienten, die eine Beschwerde vortragen möchten, ist Herr Helmut Stickdorn. Die aktuellen Sprechstundenzeiten erfahren Sie beim Empfang oder beim **➔ Sozialdienst**

### Post/Briefe/Briefkasten

Eingehende Post wird täglich von Stationsmitarbeitern in der zentralen Poststelle abgeholt und auf den Stationen verteilt. Teilen Sie Ihren Angehörigen Ihre Station und die Zimmernummer mit das

erleichtert die Postzustellung. Wenn Sie selbst einmal schreiben möchten: Ansichtskarten gibt es am Empfang. Ein öffentlicher Briefkasten befindet sich vor unserem Haupteingang (Zufahrt Richtung Georgstraße).

### Radio

Für den Empfang des Radioprogramms benötigen Sie einen Kopfhörer, den Sie gegen eine geringe Gebühr an der Rezeption in der Eingangshalle erhalten. Diese Leistung ist für Sie kostenlos.

### Rauchen

Nein, danke! Das Herz- und Diabeteszentrum NRW ist komplett mit allen Innen- und Außenanlagen „rauchfreie Zone“. Vielleicht ist die Unterbrechung des Alltags mit dem Aufenthalt hier bei uns auch eine willkommene Gelegenheit, das Rauchen ganz aufzugeben. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.



Herz- und Diabeteszentrum NRW



Sie möchten mehr über Bad Oeynhausen wissen?

Tourist-Information Bad Oeynhausen,  
Im Kurpark  
Tel.: 0 57 31 / 13 00,  
[www.badoeynhausen.de](http://www.badoeynhausen.de)



### Rollstuhlfahrer

sind im Herz- und Diabeteszentrum herzlich willkommen. In direkter Nähe des Eingangsbereiches stehen speziell für Rollstuhlfahrer reservierte Parkplätze zur Verfügung. Hilfe beim Gepäcktransport und bei allen weiteren Fragen finden Sie über unseren Empfang oder Ihre Ansprechpartner auf der Station.

### Sagen Sie uns Ihre Meinung

Auf jeder Station und am Empfang finden Sie einen Briefkasten, den Sie für eine Rückmeldung nutzen können. Über das Kontaktformular auf unserer Homepage „Sagen Sie uns Ihre Meinung“ erreichen Sie uns auch digital. Ob Patient, Angehöriger oder Betreuer, wir freuen uns über Ihre Meinung. Unser Qualitätsmanagement erreichen Sie beim persönlichen Gesprächsbedarf unter Hausruf -2902.

### Selbstzahler

Wenn Sie privat versichert sind, müssen Sie Ihre Behandlung im Herz- und Diabeteszentrum NRW selbst bezahlen und erhalten dann, je nach Ihrem Versicherungsschutz, eine Erstattung von Ihrer Krankenversicherung. Bei der Aufnahme ist es wichtig, uns darüber zu informieren, ob Sie eine private Krankenversicherung abgeschlossen haben und damit ein sog. „Selbstzahler“ sind.



Die Abrechnung erfolgt dann Ihrem Versicherungsstatus entsprechend.

### Service

Für alle Leistungen im nichtmedizinischen Bereich. Unsere Mitarbeiter des Patientenbegleitdienstes am Empfang sind jeden Vormittag für Sie da und helfen Ihnen gerne mit dem Gepäck.  
→ *Wahlleistungen*

### Sozialdienst

Bei folgenden Fragen und Problemen steht Ihnen unser Sozialdienst gerne zur Verfügung:

- Bei der Nachsorge und Rehabilitation; Vermittlung von ambulanten Diensten; bei der Versorgung mit Hilfsmitteln und vielem mehr.
- Bei der Klärung finanzieller Fragen; bei der Krankenversicherung; bei Rentenansprüchen; beim Sozial oder beim Arbeitsamt.
- Bei beruflichen Problemen, beispielsweise Kündigung oder Umschulung.
- Bei Problemen im Familienkreis.

- **Sprechzeiten**  
Montag bis Freitag 8.30 – 9.30 Uhr oder nach Vereinbarung.  
Telefonische Anmeldung unter der hausinternen Nummer -1217 verhindert Wartezeiten.



**Sportmedizin** → *Info-Anhang dieser Broschüre*

### Taxi

Am Empfang bestellt man Ihnen gerne ein Taxi.

### Telefon

Die Anmeldung, Freischaltung und Abrechnung wird von den Mitarbeitern am Empfang übernommen.

### Tessin

Pflegestation für Patienten der Kardiologie und Diabetologie. Es stehen insgesamt 18 Einzelzimmer in moderner komfortabler und klimatisierter Ausstattung zur Verfügung. Auskunft über das Sekretariat. Tel.: Hausruf -2512/2513.

### Toscana

Pflegestation für die Herzchirurgie, mit ganz besonderem Ambiente. Es stehen insgesamt 18 Einzelzimmer in moderner komfortabler und klimatisierter Ausstattung zur Verfügung. Auskunft über das Sekretariat. Tel.: Hausruf -2522 / 2523.

### Universitätsklinik

→ *Ruhr-Universität Bochum* im Info-Anhang dieser Broschüre.



### Visite

In regelmäßigen Abständen werden auf Ihrer Station Visiten von den Chefärzten, Oberärzten und Stationsärzten durchgeführt. Sprechen Sie bei diesen Visiten alles an, was Sie über Ihre Krankheit und den Verlauf Ihrer Behandlung wissen möchten. Es besteht auch die Möglichkeit zu einem vertraulichen Gespräch mit Ihrem behandelnden Arzt in separaten Räumen auf der Station. Diesen Wunsch können Sie jederzeit dem Pflegepersonal auf Ihrer Station mitteilen.

### Verlassen des Klinikgeländes

Aus versicherungstechnischen Gründen sollten Sie Spaziergänge auf das Klinikgelände beschränken. Sagen Sie bitte auf jeden Fall vorher auf Ihrer Station Bescheid.

### Wahlleistungen/Zuzahlungen

Sie werden gesondert vereinbart und berechnet. Dazu gehören z. B. persönliche ärztliche Betreuung, Unterbringung im Einbettzimmer oder Unterbringung einer Begleitperson. Eine Information über die Wahlleistungsangebote im HDZ NRW hält unser Aufnahmesekretariat für Sie bereit.



**Waschmaschinen**

Waschmaschinen und Trockner stehen für Patienten die einen längeren Aufenthalt bei uns haben, im Untergeschoss des Diabetes-zentrums zur Verfügung. Wenn Sie diese nutzen möchten, wenden Sie sich bitte an Ihre Stationsleitung.

**Zeitungen/Zeitschriften**

Printausgaben verschiedener Zeitungen und Zeitschriften erhalten Sie ➔ im Café Finselbach. Außerdem haben Sie die Möglichkeit über die App „Sharemagazin“ über 250 digitale Tageszeitungen und Magazine zu lesen. Hierzu müssen Sie jedoch im kostenlosen HDZ-WLAN sein und sich die APP auf Ihrem Smartphone oder Tablet installieren. Die Zugangsdaten zum Wlan erhalten Sie bei der Aufnahme.



**REZEP T GEGEN LANGEWEILE**

**Liebe Patienten und Besucher,**

wir möchten Ihnen den Klinikaufenthalt so angenehm wie möglich gestalten und stellen Ihnen über 140 aktuelle Tageszeitungen und Magazine kostenlos zur Verfügung. Es wartet ein digitales Leseerlebnis auf Sie.

So einfach geht's:

1. WLAN-Ticket am Empfang abholen
2. App downloaden
3. WLAN aktivieren und lesen



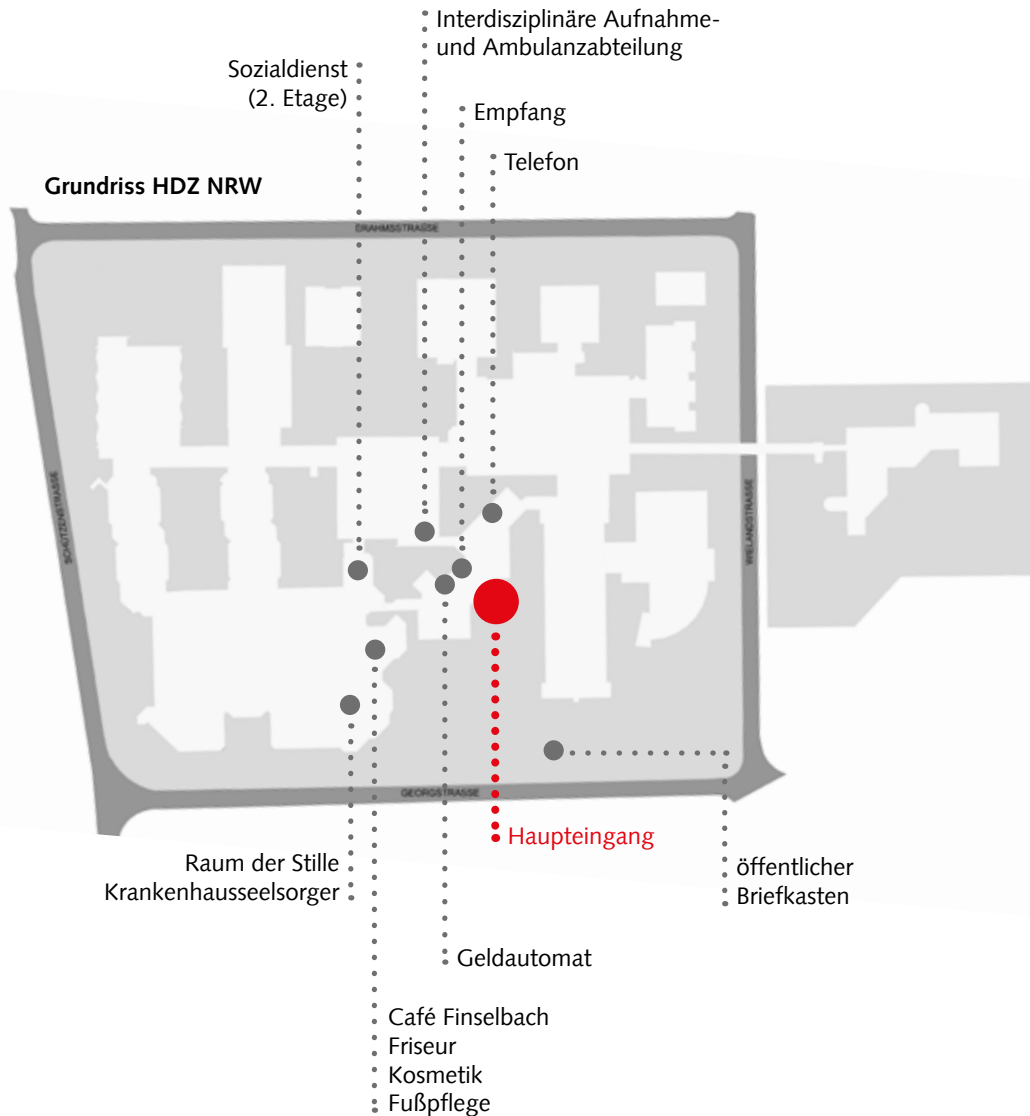
[www.sharemagazines.de](http://www.sharemagazines.de)

sharemagazines - GRATIS für Sie!



## Klinikplan Erdgeschoss

Übersicht der öffentlichen Einrichtungen  
im Herz und Diabeteszentrum NRW



## Anfahrt



### Mit der Bahn

Gute Zugverbindungen zum bzw. vom Hauptbahnhof Bad Oeynhausen.

### Mit dem PKW

Über die Bundesautobahn A2 (Hannover-Dortmund) oder die Bundesautobahn A30 (Osnabrück) bis zur Autobahnabfahrt Bad Oeynhausen. Dann der Ausschilderung „Herzzentrum“ folgen.

### Hotels

Staatsbad Bad Oeynhausen GmbH  
Tourist-Information im Kurpark  
Tel.: 05731 13-00, Fax: 05731 13-1335  
staatsbad@badoeynhausen.de

### Parkplätze

siehe Innenstadtplan Seite 11

### Herzklappen- und Gewebebank

Seit 2003 hat das Herz- und Diabeteszentrum NRW als erstes Zentrum deutschlandweit von der Bezirksregierung Detmold die Genehmigung zur Aufbereitung menschlicher Herzklappen erhalten. In der vom Land Nordrhein-Westfalen ausgezeichneten modernsten Herzklappenbank Deutschlands stehen menschliche Klappen für spezielle Indikationen zur Verfügung. Auch andere Kliniken können bei Bedarf mit dem Klappenmaterial versorgt werden.

### IFAT: Institut für angewandte Telemedizin

Das IFAT bietet Patienten verschiedene telemedizinische Leistungen an, die alle darauf abzielen, dass unsere Patienten rund um die Uhr und sicher medizinisch versorgt, ihren Alltag zu Hause gestalten können.

Patienten mit einer chronischen Herzinsuffizienz profitieren von unserem Herzinsuffizienzprogramm. Im Programm lernen sie einen sicheren und kompetenten Umgang mit ihrer Erkrankung. Zugleich überwachen wir ausgewählte Vitalparameter, so dass wir im Falle einer Verschlechterung schnell reagieren können und eine stationäre Aufnahme verhindern. Wenn Patienten einen instabilen Blutdruck haben, können sie diesen telemedizinisch vom IFAT überwachen lassen und basierend auf den individuellen Werten optimal medikamentös eingestellt werden. Ebenso betreuen wir Patienten mit Herzrhythmusbeschwerden, denen wir durch die schnelle Diagnostik zur bestmöglichen Therapie verhelfen. Im telemedizinischen Gerinnungsprogramm des IFAT lernen Patienten, sich selbst jederzeit korrekt medikamentös zu versorgen. Schließlich bieten wir Patienten mit einem implantierten Herzschrittmacher das HomeMonitoring an. Damit kann ein Besuch in der Ambulanz für diese Patienten entfallen und gleichzeitig auf Auffälligkeiten schneller reagiert werden. Unsere Patienten erhalten in der Regel ein oder mehrere kleine, sehr einfach bedienbare medizinische Geräte für die Erfassung von ausgewählten Messwerten, die dann automatisch an das IFAT übertragen werden. Unser kompetentes Betreuungsteam überwacht die Werte und spricht regelmäßig mit den Patienten, um schnell auf relevante Veränderungen reagieren zu können. Für alle Patienten ist ein Kardiologe im Notfall Tag und Nacht telefonisch erreichbar. Die Kosten ausgewählter Leistungen werden von Krankenkassen übernommen.

Um mehr über unser Angebot zu erfahren, sprechen Sie uns gern an: Tel. 05731 97-1470.

### Ruhr-Universität Bochum

Seit 1989 ist das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum. Diese Kooperation erlaubt Studentenunterricht, Promotionen und Habilitationen. Dadurch bestehen auch vielfältige Möglichkeiten, interdisziplinäre Forschergruppen zu bilden, um die klinische Forschung voranzutreiben.

### Sportmedizin

Neben den Spitzensportlern kommen auch Freizeitsportler zu einem Gesundheitscheck in die Klinik für Kardiologie des Herz- und Diabeteszentrums NRW, um Gesundheitsschäden vorzubeugen und mögliche Risiken zu vermeiden. Besondere Aufmerksamkeit wird ehemaligen Leistungssportlern gewidmet, da nicht ausgeschlossen ist, dass durch langjährigen Leistungssport Spätschäden im Herz- Kreislaufsystem auftreten können.

Info: Tel. 0 57 31 / 97-13 20.

### Uni.Blutspendedienst OWL

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, Blut zu spenden? Sie haben die Wahl zwischen sechs Blutspende- Einrichtungen in unserer Region. Rufen Sie uns an unter der kostenlosen Rufnummer 0800-444 0 777 oder kommen Sie einfach zu uns – wir informieren Sie gern ausführlich (Eingang Brahmstraße, ► *Klinikplan*)

### Zentrum für klinische Forschung und Entwicklung

Im Zentrum für klinische Forschung und Entwicklung (ZFE) an der Wielandstraße, gegenüber dem Herz- und Diabeteszentrum NRW, wird in den klinikeigenen Instituten und Forschungslaboren unabhängig und bedarfsorientiert wissenschaftliche Forschung betrieben. Dies geschieht unter anderem in Kooperation mit der Ruhr-Universität Bochum und im Rahmen von Drittmittelprojekten mit dem Ziel der am besten geeigneten und zeitnahen Patientenversorgung vor Ort.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und gute Besserung!





## HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW), Bad Oeynhausen, ist ein international anerkanntes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf und Diabeteserkrankungen. Mit 35.000 Patienten pro Jahr, davon 14.000 in stationärer Behandlung, ist das HDZ NRW ein führendes Spezialklinikum in Europa.

Unter einem Dach arbeiten fünf Universitätskliniken und Institute seit über 30 Jahren interdisziplinär zusammen. Das HDZ NRW ist seit 1989 Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum.



Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Universitätsklinik der  
Ruhr-Universität Bochum

Georgstraße 11  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel +49(0)5731/97-0  
Fax +49(0)5731/97-23 00  
info@hdz-nrw.de  
www.hdz-nrw.de