

HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW) ist als Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 35.000 Herz- und Diabetes-Patienten pro Jahr, 14.000 davon in stationärer Behandlung, zählt das HDZ NRW zu den größten und modernsten klinischen Zentren seiner Art in Europa.

Mehr als 2.200 Mitarbeiter garantieren seit über 30 Jahren medizinische Spitzenleistungen und eine in allen Bereichen vorgehaltene Hochleistungsmedizin und -technologie.

Weit über 130.000 durchgeführte herzchirurgische Operationen und über 270.000 Herzkatheteruntersuchungen dokumentieren diese große Erfahrung. Die fünf Kliniken des HDZ NRW bieten ein sicheres Konzept der Prävention, Diagnostik, Therapie und Nachsorge nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, modernsten medizinischen Verfahren und exzellentem fachlichen Wissen und Können. Dies wird ergänzt durch Universitäts-Institute und interne Dienstleistungsstrukturen unter einem Dach.



UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Klinik für Allgemeine und Interventionelle Kardiologie/Angiologie
Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik der
Ruhr-Universität Bochum

Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen
Tel 05731/97-1320
Fax 05731/97-2165
kardio-amb@hdz-nrw.de

Stand 9 | 2019 KARD-976



Unternehmen mit Herz Herz-Kreislauf-Vorsorge

Klinik für Allgemeine und Interventionelle
Kardiologie/Angiologie

Herz- und Diabeteszentrum NRW
Bad Oeynhausen



UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM



Gesunde Mitarbeiter sind die beste Investition in die Zukunft

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den Haupttodesursachen in Deutschland. Neben einer familiären Veranlagung sind Faktoren wie Lebenswandel und Ernährung ausschlaggebend.

Das Projekt „Unternehmen mit Herz“ wurde 2010 von der Klinik für Kardiologie des Herz- und Diabeteszentrums NRW (HDZ NRW) in Bad Oeynhausen ins Leben gerufen. Im Rahmen der innerbetrieblichen Gesundheitsvorsorge von Unternehmen wird dabei für jeden Mitarbeiter ein persönliches Herzinfarkt-Risiko-Profil erstellt.

Ziel ist es, die Mitarbeiter auf Risikofaktoren hinzuweisen. Somit kann die weiterhin hohe Zahl der Herz-Kreislauf-Erkrankungen günstig beeinflusst und damit die Kosten des Unternehmens für krankheitsbedingte Ausfälle der Mitarbeiter sowie langfristig die Belastungen des Gesundheitssystems verringert werden.

Unternehmen, die an der Zusammenarbeit mit dem HDZ NRW interessiert sind und den Herz-Kreislauf-Check im Rahmen der innerbetrieblichen Gesundheitsvorsorge durchführen möchten, erhalten weitere Informationen unter:

Klinik für Allgemeine und Interventionelle Kardiologie/Angiologie

Herz- und Diabeteszentrum NRW, Bad Oeynhausen
Oberarzt Dr. med. Klaus-Peter Mellwig
Oberärztin Dr. med. Joanna Gilis-Januszewski
Tel. 05731 97 1320 www.hdz-nrw.de

Untersuchung und Ablauf

Der medizinische und organisatorische Aufwand zur Bestimmung des Risikos von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ist relativ gering. Das mobile Expertenteam des HDZ NRW führt die Vorsorgeuntersuchungen vor Ort durch. Das Unternehmen stellt zum vereinbarten Termin einen geeigneten Raum zur Verfügung, in dem alle angemeldeten Mitarbeiter nach einem Zeitplan untersucht werden. Nach der Auswertung der Untersuchungs- und Laborergebnisse erhält jeder Mitarbeiter eine persönliche Beurteilung seines gesundheitlichen Risikos, innerhalb der nächsten zehn Jahre einen Herzinfarkt zu erleiden. Sofern erforderlich, werden weiterführende Untersuchungen empfohlen.

Nach sechs Monaten kontrollieren Mitarbeiter des HDZ NRW telefonisch die Umsetzung der empfohlenen Nachuntersuchung. Da diese Daten der ärztlichen Schweigepflicht unterliegen, erhält die Unternehmensleitung keinerlei Kenntnis über die Untersuchungsergebnisse ihrer Mitarbeiter.

Umfang des kardiovaskulären Screenings:

- Erfassen von Krankengeschichte und Risikofaktoren.
- Körperliche Untersuchung
- Ableitung eines EKGs
- Blutdruckmessung mit Erfassung der Gefäßsteifigkeit
- Abhören der Herztonne
- Blutuntersuchung (Blutbild, Blutfette, Blutzucker-Langzeitwert, Nierenwerte)