

Haben Sie an alles gedacht?

Diese Liste hilft Ihnen beim Kofferpacken. Die aufgeführten Dinge brauchen Sie entweder für die stationäre Aufnahme oder im Verlauf Ihres Aufenthaltes.

Bei Aufnahme in der Patientenverwaltung

- Einweisungsschein Ihres Arztes
- Ihren Versicherungsausweis (Chipkarte) bzw. die Klinikcard oder Verwaltungs-/ Versicherungsnummer der Krankenkasse

Bei Aufnahme auf Station

- vorhandene Röntgenbilder (evtl. Datenträger CD etc.)
- Untersuchungsunterlagen Ihres Allgemein-/ Facharztes
- Medikamentenliste (mit Stärke und Dosierung) und die derzeitigen Medikamenten (z.B. Insulin)

Für den Aufenthalt

- Rollstuhl, Rollator, Gehhilfe
- Schlafanzüge / Nachhemden
- Bademantel / Freizeitanzug
- Flaches, hinten geschlossenes Schuhwerk, wenn möglich Slipper
- Hausschuhe (möglichst in der Weite verstellbar)
- Bereits vorhandene Hilfsmittel: langer Schuhlöffel, Greifzange, Keilkissen... (Hilfsmittel erhalten Sie ansonsten während des Klinikaufenthaltes)

Persönliche Sachen

- Toilettenartikel (Waschlappen, Seife/Duschgel, Körperpflegemittel, Creme, Zahnpflegeutensilien, falls erforderlich Zahnprothesenschale, Prothesenreinigungstablette, Haftcreme, Kamm/Bürste, Rasierapparat etc.)

- Sehhilfe, Hörgerät
- Unterhaltung (Bücher, Zeitschriften, Tablet etc.)
- wichtige Adressen/Telefonnummern
- etwas Geld,
- Bitte keine wertvollen Gegenstände und Schmuck mitbringen.

Soweit vorhanden

- Allergiepass
- Röntgenpass
- Schrittmacherausweis
- Marcumarausweis

Patienten des Diabeteszentrums

- Diabetikerausweis
- Blutzuckerheft
- Zusammenstellung der Blutzuckerwerte von ärztlichen Kontrollen
- Ihr Protokollheft für die Selbstkontrolle (Harn- und Blutzucker)
- Blutzuckermessgerät
- Ernährungsempfehlung (frühere Diätpläne)
- Orthopädische Schuhe, Weichbettungseinlagen, (Endoprothetik)

Wenn Sie direkt im Anschluss eine Reha-Behandlung planen, bringen Sie am besten auch Sportkleidung mit.

Ihre Notizen:
