



# INR Selbstmanagement

Telemedizinische  
Betreuung in der  
Antikoagulationstherapie

Institut für angewandte Telemedizin  
(IFAT)

## Telemedizin für Sie

Unter Telemedizin verstehen wir ein Unterstützungsangebot für Sie und Ihre betreuenden Ärztinnen und Ärzte im Umgang mit Ihrer Erkrankung.

Telemedizin umfasst die telefonische Betreuung sowie das Telemonitoring von ausgewählten medizinischen Parametern. Wir überwachen Ihren Gesundheitszustand, um Verschlechterungen möglichst schnell zu bemerken und geeignete Maßnahmen einzuleiten. Unser Ziel ist es, dass Sie möglichst lang selbstständig und mit möglichst wenig Einschränkungen Ihr Leben gestalten können.

## Voraussetzungen

Unser INR-Selbstmanagement-Programm richtet sich an Patientinnen und Patienten, die dauerhaft antikoagulieren (d.h. Marcumar einnehmen), wie zum Beispiel bei künstlichen Herzklappen, VAD Systemen oder Herzrhythmusstörungen.

## Das Programm

Wir schulen Sie persönlich im Umgang mit dem Blutgerinnungsmessgerät CoaguChek INRange, so dass Sie sicher und ohne Probleme Ihre Gesundheitsdaten übermitteln können. Ihr Gerät gibt Ihnen Rückmeldungen zu Ihrem Messwert.

Die Übertragung Ihrer Daten wird zu einer neuen Routine in Ihrem Tagesablauf. Ihre Daten werden von unserem Betreuungsteam überwacht. Wir besprechen mit Ihnen das Vorgehen, falls Messwerte außerhalb des Therapiebereichs liegen.

So erlangen Sie mit der Zeit mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrer Erkrankung und können eigenverantwortlich die Medikation einstellen. Bei Unsicherheiten in der Dosierung erreichen Sie uns täglich. Unser Betreuungsteam unterstützt Sie gerne.



Abbildung: Die telemedizinischen Betreuerinnen und Betreuer freuen sich auf Ihren Anruf.

## Ihre Vorteile

- ✓ Individuelle Betreuung durch ein geschultes Pflege- und Ärzte-Team
- ✓ Verbesserte Versorgungsqualität
- ✓ Steigerung Ihrer Lebensqualität
- ✓ Ihr betreuer Hausarzt/ Hausärztin oder Kardiologe/ Kardiologin bleibt Ihr persönlicher Ansprechpartner/ Ansprechpartnerin
- ✓ Ihre Daten werden sicher übertragen und archiviert
- ✓ Selbständiger Umgang mit Ihrer Erkrankung

## Im Notfall

Das INR-Selbstmanagement-Programm ist kein Notfallprogramm. Dennoch erreichen Sie uns rund um die Uhr.

## Ihre Anmeldung

Sie können sich über verschiedene Wege bei uns anmelden. Bitte sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über unser Angebot. Ihr fachärztliches Personal wird dann Kontakt mit dem IFAT aufnehmen.

Wenn Sie eine Patientin oder ein Patient des HDZ NRW sind, können wir Sie direkt auf Station oder in der Ambulanz über unser Angebot informieren.

Alternativ können Sie sich direkt bei uns melden (telefonisch, per Fax oder E-Mail). Sobald uns Ihre Befunde vorliegen, können wir gemeinsam besprechen, wie Sie von dem Programm profitieren können.

## Kosten

Derzeit besteht keine generelle Kostenübernahme für die Betreuung im INR Selbstmanagement-Programm durch die Krankenkassen.

Wir empfehlen Ihnen, vor der Schulung bei der Krankenkasse anzufragen, ob sie das Gerät und die dazugehörigen Schulungskosten übernimmt. Dieses kann mit einer Notwendigkeitsbescheinigung über eine dauerhafte Antikoagulationenbehandlung von der Hausärztin oder vom Hausarzt erfolgen.



Abbildung: Das IFAT-Team

## Das IFAT

Das IFAT wurde 2003 am Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen in Bad Oeynhausen gegründet. Es bietet innovative telemedizinische Programme für Patienten mit unterschiedlichen Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen an. Über 11.000 Patientinnen und Patienten haben bereits die telemedizinische Kompetenz des IFATs erfahren und schätzen können. Nähere Informationen zu weiteren Programmen finden Sie auf unserer Homepage.

Die Zufriedenheit unserer Patientinnen und Patienten und Kundinnen und Kunden liegt uns sehr am Herzen. Das IFAT ist nach ISO 9001:2015 durch die DQS, sowie als „Kardiales Telemedizin-Zentrum“ von der DGK zertifiziert.

In regelmäßigen Abständen befragen wir unsere Patientinnen und Patienten, um ihnen eine optimale telemedizinische Betreuung nach höchsten wissenschaftlichen und medizinischen Maßgaben sowie nach ihren Wünschen anbieten zu können.

## Ihr Kontakt zu uns

Wenn Sie gerne mehr Informationen zum INR-Selbstmanagement-Programm erhalten möchten, rufen Sie uns gerne an.

Sie erreichen uns Montag bis Freitag,

8:00 Uhr bis 16:00 Uhr unter der

Rufnummer: +49(0) 5731 97 - 24 60

Faxnummer: +49(0) 5731 97 - 24 57

E-Mail-Adresse: [ifat-leitstelle@hdz-nrw.de](mailto:ifat-leitstelle@hdz-nrw.de)

Es kann keine Datensicherheit bei Kommunikation über diese E-Mail-Adresse gewährleistet werden. Bitte senden Sie keine Patientendaten an diese E-Mail-Adresse.

Besuchen Sie uns auch auf:



## HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW), Bad Oeynhausen, ist ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 36.000 Patientinnen und Patienten pro Jahr, davon 14.500 in stationärer Behandlung, gehört das HDZ NRW zu den größten und modernsten Zentren seiner Art in Europa. Das HDZ NRW ist seit 1989 Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum. Die Professorenschaft des HDZ NRW ist zusätzlich seit 2023 Mitglied der Medizinischen Fakultät OWL der Universität Bielefeld.



Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Universitätsklinik  
(Ruhr-Universität Bochum)  
Med. Fakultät OWL  
(Universität Bielefeld)



Institut für angewandte Telemedi-  
zin (IFAT)  
Georgstraße 11  
32545 Bad Oeynhausen



Telefon 0 57 31 97 - 2460  
Telefax 0 57 31 97 - 2457  
ifat-leitstelle@hdz-nrw.de  
www.hdz-nrw.de