Telemonitoring bei Herzinsuffizienz für Sie

Das Versorgungsprogramm Telemonitoring bei Herzinsuffizienz richtet sich an Patientinnen und Patienten mit fortgeschrittener chronischer Herzinsuffizienz (NYHA II bis III).

Unser Programm kombiniert modernstes verlässliches Telemonitoring mit einer umfassenden fachärztlichen und pflegerischen Fernbetreuung über 12 Monate, oder länger, um einen langfristigen und nachhaltigen Versorgungserfolg für Sie zu erreichen.

Unser Ziel ist es, dass Sie trotz Ihrer Erkrankung möglichst lange selbstständig und mit möglichst wenig Einschränkungen Ihr Leben gestalten können.

Ihre Aufnahme in das Programm Telemonitoring bei Herzinsuffizienz

Die Patientinnen und Patienten werden kurz nach einem Krankenhausaufenthalt, der aufgrund der Herzinsuffizienz notwendig wurde, in das Programm aufgenommen, sofern Sie bestimmte Einschlußkriterien erfüllen. Sie können sich über verschiedene Wege bei uns anmelden: Sie erreichen uns telefonisch, per Fax oder Email. Gern senden wir Ihnen weitere Informationen zum Programm zu. Die Entscheidung, ob die Teilnahme an unserem telemedizinischen Versorgungsprogramm für Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation hilfreich ist, treffen wir natürlich gemeinsam mit Ihnen und Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten.

Die technische Ausstattung umfasst:

- ✓ ein Smartphone mit HerzConnect®-App
- ✓ ein Blutdruck-Messgerät
- ✓ eine Körperwaage

Die telemedizinischen Geräte werden Ihnen zugesandt. Wir schulen Sie im Umgang mit den Geräten, so dass Sie sicher Ihre Gesundheitsdaten übermitteln können.
Die tägliche Übertragung Ihrer Daten wird zu einer neuen, simplen Routine in Ihrem Tagesablauf.

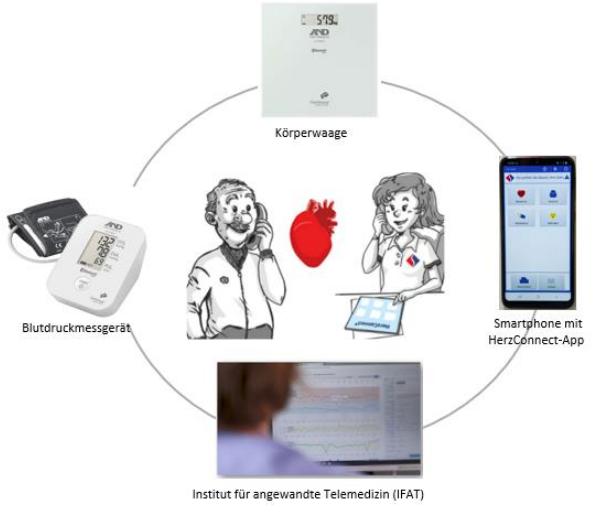

Abbildung: Vereinfachte schematische Darstellung der technischen Ausstattung

Informationen und Beratung

Während des Programms profitieren Sie von Beratungstelefonaten mit unserem auf Herzinsuffizienz spezialisierten Pflege-Team. In den Telefongesprächen werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte herzinsuffizienzrelevanten Themen besprochen. Dadurch gewinnen Sie zunehmend Kompetenz im Umgang mit Ihrer Erkrankung und können Veränderungen besser einschätzen.

Sie erhalten individuelle Beratung unter anderem zu:

- ✓ Medikation
- ✓ Ernährung, Trinkmenge, Genussmittel
- ✓ Alarmzeichen und Handlungsoptionen
- ✓ Symptome einer Dekompensation
- ✓ Bewegung und Sport
- ✓ Reisen
- ✓ Begleiterkrankungen

Wir arbeiten eng mit den Ärztinnen und Ärzten Ihres Vertrauens zusammen.

Ihre betreuenden, niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte werden von uns regelmäßig über Ihren Gesundheitszustand informiert und unsere Ärztinnen und Ärzte stimmen sich mit Ihren zur Optimierung der laufenden Therapie ab.

Bei Bedarf einer ärztlichen Beratung stehen Ihnen natürlich auch unsere IFAT-Ärztinnen und Ärzte zur Verfügung. Das Telemonitoring bei Herzinsuffizienz ist kein Notfallprogramm. Aber im Falle einer Verschlechterung der Herzinsuffizienz-Symptome erreichen Sie unser Ärzte-Team rund um die Uhr. Wir können sie dann basierend auf den vorliegenden Telemonitoring-Daten beraten, geeignete Maßnahmen empfehlen und uns anschließend mit Ihnen über das weitere Vorgehen abstimmen.

Ihre Vorteile

- ✓ Betreuung durch unser auf Herzinsuffizienz spezialisiertes Team
- ✓ Mondernste, einfach bedienbare Geräte, die sofort einsatzbereit sind
- ✓ Erhaltung oder Steigerung Ihrer Lebensqualität
- ✓ Selbständiger Umgang mit Ihrer Erkrankung
- ✓ Weniger Krankenhausaufenthalte
- ✓ Ihr betreuender Haus- oder Facharzt bleibt Ihre persönliche Ansprechperson
- ✓ Bei akuten Beschwerden erreichen Sie unsere Fachärzte rund um die Uhr
- ✓ Sie erhalten kompetente Beratung zu allen Themen des Alltags mit Herzinsuffizienz
- ✓ Ihre Daten werden sicher übertragen und archiviert

Kosten

Bei Vorliegen der entsprechenden Indikationen werden die Kosten für die Teilnahme am Programm Telemonitoring bei Herzinsuffizienz von Krankenkassen übernommen.

Das IFAT

Das IFAT wurde 2003 am Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen in Bad Oeynhausen gegründet. Es bietet innovative telemedizinische Programme für Patientinnen und Patienten mit unterschiedlichen Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen an. Über 11.000 Patientinnen und Patienten haben bereits die telemedizinische Kompetenz des IFATs erfahren und schätzen können. Nähere Informationen zu weiteren Programmen finden Sie auf unserer Homepage.

Die Zufriedenheit unserer Patientinnen/ Patienten und Kundinnen/ Kunden liegt uns sehr am Herzen. Das IFAT ist nach ISO 9001:2015 zertifiziert.

In regelmäßigen Abständen befragen wir unsere Patientinnen und Patienten, um ihnen eine optimale telemedizinische Betreuung nach höchsten wissenschaftlichen und medizinischen Maßgaben sowie nach ihren Wünschen anbieten zu können.

Ihr Kontakt zu uns

Wenn Sie gern mehr Informationen zum Programm Telemonitoring bei Herzinsuffizienz erhalten möchten, rufen Sie uns gern an.

Sie erreichen uns Montag bis Freitag, 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr unter der

Rufnummer: +49(0) 5731 / 97 - 24 60

Faxnummer: +49(0) 5731 / 97 - 24 57

E-Mail-Adresse: ifat-leitstelle@hdz-nrw.de

Es kann keine Datensicherheit bei Kommunikation über diese E-Mail-Adresse gewährleistet werden. Bitte senden Sie keine Patientendaten an diese E-Mail-Adresse.

Besuchen Sie uns auch auf:

QM 0006367 001
Verw-1114

HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW), Bad Oeynhausen, ist ein international anerkanntes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 36.000 Patientinnen und Patienten pro Jahr, davon 14.800 in stationärer Behandlung, ist das HDZ NRW ein führendes Spezialklinikum in Europa. Unter einem Dach arbeiten fünf Universitätskliniken und Institute seit über 30 Jahren interdisziplinär zusammen. Seit 1989 ist das HDZ NRW Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum.

Herz- und Diabeteszentrum NRW
Universitätsklinik der
Ruhr-Universität Bochum

Institut für angewandte Telemedizin
Georgstraße 11
32545 Bad Oeynhausen

Tel +49 (0)5731 / 97 - 2460
Fax +49 (0)5731 / 97 - 2457

ifat-leitstelle@hdz-nrw.de
www.hdz-nrw.de

Telemedizinische Betreuung für Patientinnen und Patienten mit chronischer Herzschwäche

Telemonitoring bei Herzinsuffizienz

Institut für angewandte Telemedizin (IFAT)
Herz- und Diabeteszentrum NRW,
Bad Oeynhausen